

Rezension: "Disziplin" – Ein Ratgeber für Eltern, Lehrende - und die Gesellschaft

Mit ihrem Buch „Disziplin“ treffen Ursula Günster-Schöning und Isabella Göllés einen Nerv unserer Zeit. Disziplin – was verbirgt sich hinter diesem oft strapazierten Begriff? Die Autorinnen beleuchten Disziplin als ein Bündel von Verhaltensmustern, das weit über bloße Pflichterfüllung hinausgeht. Es umfasst Selbstmotivation, Ehrgeiz, Durchhaltevermögen und nicht zuletzt die Fähigkeit zur Impulskontrolle. Diese befähigt uns, Aufgaben auch dann abzuschließen, wenn die Lust fehlt oder die Umstände widrig sind.

Das Buch dient dabei nicht nur als wissenschaftlich fundierter Ratgeber für Lehrende und Eltern, sondern auch als Appell an unsere Gesellschaft und unser Bildungssystem. Die Autorinnen fordern dazu auf, den Mittelweg des Mittelmaßes zu verlassen und höhere Erwartungen an Kinder und Jugendliche zu stellen. Sie zeigen auf, wie wichtig es ist, junge Menschen anzuspornen, sich Herausforderungen zu stellen, anstatt Satttheit und Langeweile als akzeptable Zustände zu tolerieren.

Der Aufbau des Buches besticht durch eine klare Struktur und das gelungene Zusammenspiel von theoretischem Grundlagenwissen, Praxisbeispielen und Phasen zur Selbstreflexion. Auch Leserinnen und Leser, die nur einzelne Kapitel oder Abschnitte lesen, werden von der Leichtigkeit des Textes profitieren. Die wissenschaftlichen Ausführungen sind gut verständlich und praxisnah, wodurch das Buch sowohl für pädagogische Fachkräfte als auch für Eltern einen echten Mehrwert bietet.

Im Kern steht die Überzeugung, dass Disziplin eine unverzichtbare Grundlage für einen interessanten und erfolgreichen Unterricht darstellt und ebenso ein Motor für ein selbstbestimmtes, erfolgreiches Leben ist. Günster-Schöning und Göllés vermitteln diesen Ansatz anschaulich und verständlich und motivieren ihre Leser, das Gelernte in der Praxis umzusetzen.

„Disziplin“ ist nicht nur ein Ratgeber, sondern ein Aufruf zum Handeln – sowohl im Klassenzimmer als auch im täglichen Leben. Ein wohldurchdachtes und praxisnahes Werk, das Eltern, Lehrende und alle Interessierten anspricht, Disziplin als Schlüssel zu persönlichem und gesellschaftlichem Erfolg zu begreifen.

Dr. Margit Ergert, im Oktober 2024